

„PO RAZ PIERWSZY W PRZEDSZKOLU”(opracowanie A.Szkiładź)

Debiut w przedszkolu to nie łatwa sprawa! Malucha czekają poważne zmiany w życiu, często trudne do zaakceptowania. Ale to, co nowe, wcale nie musi być niedobre. Do trudnych sytuacji trzeba po prostu dziecko i siebie przygotować. Dziecku, Rodzicom i sobie życzymy, aby ten pierwszy krok do samodzielności łączył się z miłymi przeżyciami.

Aby ułatwić Waszym pociechom pomyślny start w naszej placówce mamy dla Państwa kilka rad, które pomogą pozytywnie przygotować dziecko do przedszkola. Proponujemy zacząć już od momentu zapisania dziecka do przedszkola, wtedy w domu należy:

- wprowadzić stały rytm dnia (według rytmu przedszkolnego)
- uczyć umiejętności sygnalizowania swoich potrzeb fizjologicznych, gestów „tak, nie”,
- odzwyczaić od smoczków, pampersów, nocniczka, kubka z ustnikiem,
- przyzwyczaić do urozmaiconych potraw, bez rozdrabniania pokarmów – trzylatek może swobodnie gryźć, sadzać do stołu do samodzielnego jedzenia na 10-15 min
- wdrażać dziecko do przestrzegania umów i zasad, (konsekwentnie to egzekwować),
- uczyć dzielenia się zabawkami,
- uczyć samodzielności we wszystkich działaniach,
- ćwiczyć ubieranie i rozbieranie się zachowując cierpliwość,
- przygotować wygodne stroje do samodzielnego ubrania, które można pobrudzić,
- zabrać dziecko na zakupy i wspólnie wybrać to, co będzie mu potrzebne w przedszkolu,
- kupić wcześniej kaptcie, buty (najlepiej na rzepy) wygodne i łatwe do nałożenia przez dziecko – nie mogą być zupełnie nowe,
- rozmawiać z dzieckiem o przedszkolu, udzielając odpowiedzi na nurtujące je pytania, pozbawiać lęku, obaw, niepewności.
- nie rezygnować z pomocy babci, niani, itp. w pierwszych 3 miesiącach pobytu dziecka w przedszkolu

Już w przedszkolu:

- dzień wcześniej wszystko przygotować,
- wyjdźcie z domu na tyle wcześniej, by po drodze mieć czas na rozmowę i nie ponaglać w zdenerwowaniu malucha, (wskazany urlop)
- zdecydowanie i spokojnie żegnajcie się z dzieckiem, jednak nie za długo, by **nie przedłużać trudnego rozstania**,
- płaczącemu dziecku powiedzcie, że teraz pocieszy go pani i czekają na nie inne dzieci, które chcą się z nim pobawić,
- nie okazujcie dziecku własnych rozterek: przekazujecie mu wtedy swoje lęki, **nie zaglądalejcie do sali, z nauczycielem kontaktujemy się poprzez woźną**,
- w początkowym okresie dobrze jest odbierać dziecko wcześniej, ponieważ trzylatek ma inne poczucie czasu i okres przebywania poza domem wydaje się bardzo długi,
- nie mówcie dziecku, że przyjdziecie po nie wcześniej, kiedy jest to niemożliwe, ponieważ będzie nieszczęśliwe, że was nie ma, nie składajcie obietnic, których nie możecie dotrzymać – ważna dla dziecka informacja - Przyjdę po podwieczorku.
- **doceniajcie każdy sukces i wysiłek dziecka**, (jego prace..)
- nie róbcie wymówek, gdy wraca brudne lub zdarzyło mu się „zasiusiać”.(przedszkole jest po to, aby dobrze się bawić, każdemu może się coś zdarzyć)
- nie komentujcie tego, co się zdarzyło w przedszkolu przy dziecku, szczególnie wtedy, gdy jesteście z czegoś niezadowoleni,
- prosimy o zaufanie i stały z nami kontakt i współpracę, aby wyjaśnić wątpliwości, spostrzeżenia dotyczące grupy, dziecka i rodziny (rozwód, separacja, wyjazd...)

- mówcie jak najlepiej o przedszkolu, nie straszcie paniami nawet w żartach,
- nie obrażajcie się na komentarze z naszej strony,
- pomagajcie nam w respektowaniu przez dziecko umów przedszkolnych (zakaz przynoszenia drobnych rzeczy, sprzątanie zabawek przed wyjściem do domu, pożegnanie i powitanie),
- **nie należy przyprowadzać dziecka chorego ze względu na jego zły stan , jak również na inne dzieci, należy zgłaszać choroby zakaźne, alergię, owsiki, wszy...**
- obowiązkowo czytajcie codzienne ogłoszenia na tablicy grupowej, drzwiach przedszkolnych i bierzcie udział we wszystkich spotkaniach i uroczystościach.(jeśli takie będą)

Co do przedszkola?

- ✓ luźne spodnie lub spódnica z gumką, bluza dresowa lub lekki sweterek – czyli ubiór „na cebulkę”, ważniejsza wygoda od elegancji,
- ✓ kurtka z suwakiem, który łatwo się zapina,
- ✓ ubrania z rozciągliwymi dekolami,
- ✓ ubrania na zmianę w szatni (majtki, spodnie, rajstopy, bluzka, podkoszulek, skarpety),
- ✓ pościel i piżama w worku - podpisana, - zabieramy co tydzień do prania
- ✓ **rzeczy oddane do domu wracają do przedszkola!!!!**
- ✓ kapcie podpisane – najlepiej na rzepy,
- ✓ paczka lub kartonik chusteczek higienicznych,
- ✓ uśmiech na buzi i dobry humor !!!

Rodzice pierwszego dnia przynoszą ze sobą:

- ✓ pewność, że dziecko sobie poradzi,
- ✓ zaufanie do nauczycielek i personelu przedszkola,
- ✓ uśmiech na twarzy, która będzie obserwowana przez dziecko i z której dziecko szybko potrafi wyczytać dobre i złe emocje.

Jeśli w Waszych sercach rodzi się niepokój, czy dobrze robicie oddając dziecko do przedszkola, to chce Was uspokoić i zapewnić, że w naszej placówce cały personel jest profesjonalnie przygotowany do pracy jaką wykonuje.

Każdy pracownik przedszkola bardzo się stara, by Wasze dziecko:

- czuło się w nim bezpiecznie,
- spędzało czas radośnie,
- nauczyło się być dzielne na miarę swoich możliwości i wieku,
- umiało być z innymi,
- rozwijało swoje zdolności i zainteresowania,
- zdobywało nowe umiejętności.

Macie prawo do wypracowania wspólnie z przedszkolem, w drodze rozmów i dyskusji, mądrych warunków, które będą korzystne dla Waszego dziecka.

Pamiętajcie, że przedszkole to nie „przechowalnia”, ale drugie - po domu – **ważne miejsce** w życiu Waszego dziecka. Zadbajcie o to, by Was w tym miejscu nie zabrakło. Tylko wspólne poczynania rodziców i przedszkola stworzą klimat, w którym wszystkim ze sobą będzie dobrze. **Wyżej wymienione informacje prosimy powiesić na lodówce, aby ich nie zgubić i potraktować jako dobry sposób na przygotowanie dziecka i rodziców do przedszkola.**

